

## イベント・その他講座のご案内

### イベント予定

🍊 決まり次第ご案内いたします。

### 特別講座の予定

🍊 今年は「年賀はがき講座」を特別講座としてではなく、ご要望に応じて普段の講習時間中に実施したいと考えております。期間も特に設けませんので、気になる方はどうぞ遠慮なくお申込みご相談ください。

参加費 テキスト代：1,000円 ソフト代 1,944円

### あとがき

▶暖房器具が恋しい季節となりました。冬になると気になるのが電気代と燃料代です。夏のエアコンの電気消費量ばかりが目立りますが、北国ではこれからが一番エネルギーの消費量が増え、家計にも負担になる季節です。無理をして省エネをするのではなく、工夫で快適に乗り越えたいと思っています。▶電気の料金プランを変更したと先月お伝えしましたが、その関係で先日アナログからスマートメーターへの電力メーターの交換工事が行われました。作業中の立ち合いも要らず、停電することもなく、帰宅するともう作業は終わっておりました。もちろん設置費用なども無料でした。冬の電気量がどうなるか今から楽しみです。

営業時間（ご予約・ご変更は 0120-973-154 まで、お早めにご連絡下さい。）

水・金： AM 8:50～PM 8:00

月・木・土： AM 8:50～PM 5:00

日： AM 8:50～AM 12:10（休み：火・祝日）

URL：http://dekirupc.com/ e-mail：takasaki@dekirupc.com

住所：〒985-0862 多賀城市高崎2丁目28番1号



教室開業17周年！感謝をこめて会報をお届けします。

# ほのぼの通信

## 11月号(147号)

平成30年10月18日 発行



### ありがとうございます！

今月は年齢に関するテーマでまとめてみたいと思います。私はただいま54歳。年配の方には「まだまだ若い」とたしなめられ、年下の方には「結構年なんですね。」なんてからかわれることもあります。はたから見ると中途半端な、扱いに困る年齢なんでしょうね。

それでも二人の子は独立し、夫婦二人暮らしになり、結婚した次男には息子ができて、おじいちゃんと呼ばれるようになりました。

いよいよ老後を考える年齢になったなど感じています。世の中の変化はこれからもますます加速し、逆に体力も精神力も衰えていくことを前提にどのような心構えで生きて行ったらよいのだろうかと思いを巡らしています。

### < 今月の偉人の言葉 >

勝ちに不思議の勝ちあり、  
負けに不思議の負けなし。

野村 克也

ありがとうございます！



若いころは季節の好き嫌いなんて考えたこともなかったのですが、今は秋と冬が好きな季節になりました。

20代後半から花粉症がひどくなり春が来るのが憂鬱になるようになり、仕事でスーツを着るようになると夏の都市部はまるで地獄の釜でも入れられたような気がするようになりました。そのせいで春も夏もあまり快く感じられなくなっていました。といっても嫌いなわけでもありません。春の芽吹きや花見も大好きですし、夏は海岸で夕涼みするのは極上の贅沢だと感じます。

逆に秋はしだいに陽が短くなってくると寂しく感じたり、冬の寒い朝には早く暖かくなれないかなあと愚痴ったりあまり好ましく感じていなかったのです。それでも今は秋冬のほうが過ごしやすく感じるようになってきたからなんです。

もっと年を取ればまた違ってくるのだと思います。それぞれの季節の良いところを感じて生きてゆきたいと想っています。

秋は紅葉がいいですね。葉が落ちた枝の先には春に備えて小さな芽を付けていたり、カマキリの卵を見つけたりすることができます。ちゃんと次の準備をしているんだなあと思うとなんだか励まされているような「あんたも頑張りな」と声をかけられたような気がします。

冬晴れで冷えた朝には蔵王や泉の山並みがとても近くに感じられる時があります。そんな日は曇ったレンズが磨かれ視界が急に広がったような清々しい気持ちになります。

ワンポイント講座



歳を取ると物覚えが悪くなる。すぐ忘れるという話をよく耳にするのですが、私はそう思ったことがないのです。物覚えが悪いのはもう物心ついた頃からそうですし、小学生のころから暗記物はからつきダメでしたから、歳を取って物忘れがひどくなったなんて感じたこともほとんどありません。

客観的な評価をされれば記憶力も理解力も落ちていることは間違いないと思うのですが、もともとよくなかったので落ちても悪いままでそうは感じないのです。

それでも新しいことを学んだり、ものを覚えたりすることはできるのです。能力が落ちたとしてもゼロになったわけではありませんから、毎年新しい分野に挑戦し、チャレンジすることができています。

その時に私がいつも心掛けているのは過去の記憶を探すのではなく、新鮮な気持ちで、覚えようとするのではなく物事をよく見るということです。よく見ていると興味がわいてきますし、疑問が生じるともっと調べてみたと思うようになり、自然に覚えられるようになるのです。

ところが一般にはすぐに覚えようとしてしまいますね。私も昔はそうゆう癖があったような気がするのですがこれは学校教育の弊害だと思います。理解し感動するよりも覚えているということのみで評価されるためなのでしょう。だから大人になっても覚えようとしてしまうのです。興味をもってチャレンジすれば自然に覚えられ、忘れにくくなるものです。