

## イベント・その他講座のご案内

### イベント予定

決まり次第ご案内いたします。

### 特別講座の予定

決まり次第ご案内いたします。



### あとがき

▶お隣韓国では寒波のさなかオリンピックの熱戦が続いています。金メダルはこれからのようですが、銀4、銅3と続々とメダリストが登場しています。前回、前々回のリベンジをかけて戦った選手、大きなけがを乗り越えて見事に復活した選手、前回の覇者として期待を一身に背負うなか前向きな姿勢を崩さない選手など様々です。▶国民の代表として戦うプレッシャーはいかばかりかと想像に難くありません。▶若い選手ばかりなのにしっかりした受け答えにはいつも感心させられます。それは日頃の鍛錬と数々の修羅場を潜り抜けてきた経験から自ずと培われたものなのでしょう。そんな選手の姿を目にすると感動とともに勇気が湧いてきます。▶我が身を振り返るとまた雪かきかと思痴を言い。寒い寒と背を丸めてサボることばかり考えています。少しは見習ってこれからの人生にもっと真摯に向き合おうと思います。

営業時間（ご予約・ご変更は 0120-973-154 まで、お早めにご連絡下さい。）

水・金： AM8:50～PM 8:00

月・木・土： AM8:50～PM 5:00

日： AM8:50～AM12:10（休み：火・祝日）

URL：http://dekirupc.com/ e-mail：takasaki@dekirupc.com

住所：〒985-0862 多賀城市高崎2丁目28番1号



教室開業16周年！感謝をこめて会報をお届けします。

# ほのぼの通信

3月号(139号)

平成30年2月16日 発行



## ありがとうございます！

神社やお寺に足を踏み入るととても清らかで清々しい気持ちなることがあります。どうしてなのだろうといつも不思議に思っていました。「自然豊かな場所だからなのだろうなあ。」と、漠然と考えていたのですがそれは一つの要因ではあっても、どうもそれだけではないようです。何故なら、ただ自然豊かな森や林に足を踏み入れても清らかな心を洗われるような気持ちになるとは限らないからです。

独立当初は何もすることがないので掃除ばかりしていました。もともと「掃除はできればしたくない」と思っていたのに、いつの間にか好んで掃除をするようになっていました。そうすると不安に押し潰されそうな弱気が次第に落ち着き、前向きに捉えられるようになったからです。

禅宗では掃除も立派な修行の一つだそうですが、掃除は人の心はもちろん、その場の空気をも変えてしまうものなのだろうと感じています。

### < 今月の偉人の言葉 >

たらいの水を自分のほうに掻くと反対に遠ざかってしまうけど、どうぞどうぞと差し出すと手元に戻ってくる。つまりお客様のためにやっていることは巡り巡って自分の懐にかえってくる。

松下 幸之助

ありがとうございます！



私のストレス解消法は自然に触れ合うことです。山間のひなびた温泉に浸かるのは格別ですね。以前スキーで訪れたことのある新潟の赤湯はとても思い出に残る温泉の一つです。

大きな湯船が一つポツンとあるだけの昔ながらの温泉で、お湯は一寸熱めで長くは浸かってはいられないのですが、とてもよく温まって湯冷めがしませんでした。部屋に戻って窓を開けると目の前に白く輝く妙高山が聳えたち神々しささえ感じる風景が広がっていたことをいまも思い出します。白と青のコントラストに熱い温泉。その時ばかりは東京で一人暮らしを始めたばかりで不安に飲み込まれそうな日々を一時忘れることができました。

教室を開いてからは遠くに出かけることはほとんどなくなりましたが、ぽっかり空いた時間ができるとひとり車で七ヶ浜の小豆浜によく行きました。何をやるわけでもなくただ海をぼーっと眺めるだけ。釣りやサーフィンが趣味だというわけではないのでどうしてなのか自分でも分かりませんが、聴くとはなしに波の音をききながら潮の香りを胸いっぱい吸い込んで深呼吸するだけでとても落ち着くのです。震災以降は防波堤工事などが始まり行くことはなくなりましたがまたあの静かな浜辺が戻ってくることを願っています。

最近は近くの日帰り温泉に足を運ぶだけになってしまいとても残念なのですが、湯船に浸かるのではなくサウナで汗を流すのが一番のストレス解消法です。

ワンポイント講座



80歳のプログラマーとして話題になったおばあちゃんがいらっしゃいます。若宮正子(昭和11年生)さんです。

若宮さんがパソコンを始められたのは母親の介護のために仕事を辞め家から出られなくなるだろうと考えた60歳の時でした。なんと昔からパソコンを使われていたわけではなかったのです。スタートもシニアからだったのです。

普通であればそれからはインターネットでホームページ検索をしてネットショッピングやブログ、SNSでの情報発信までなのですが若宮さんは違いました。

仲間とともにシニア向けの掲示板サイト「メロウ倶楽部」を立ち上げ、シニアにも情報通信技術は役に立つということを知ってもらいたいと思うやいなやシニア対象のパソコン教室を自ら自宅で始めてしまうのです。そこでシニアにとっても面白いパソコンの学習教材として「Excel Art (エクセルアート)」を開発します。

いよいよここからプログラミングに取り掛かります。2016年の夏「年寄りが勝てるゲームを作りたい」と思い立ちMacBook Airを購入し、Appleが作ったプログラミング言語「Swift」を学び、半年かけて「ひな壇に男びなや女びな、三人官女、五人囃子などを“正しく”並べていく」おひなさまゲームを完成させてしまったのです。

作成者の年齢もさることながらその独創的なアイデアと完成度の高さから注目され。その新しいことに挑戦し続ける姿が多くの人々の感動を呼び続けています。