

## イベント・その他講座のご案内

### イベント予定

決まり次第ご案内いたします。

### 特別講座の予定

決まり次第ご案内いたします。



### あとかき

▶今年も草との格闘が始まりました。家庭菜園の畑仕事に草刈りと外仕事が多くなると休みの日だけでは済まなくなり残りは朝仕事に回されます。早い日には5時から7時半ぐらいまで作業します。▶不思議なことにこれが全く苦痛には感じないのです。サボってもだれにも叱られることはない気楽な仕事だということもありますが、何よりも朝日と澄んだ空気に癒されとても気持ちがいいからです。これがとてもよいストレス解消にもなっているのですね。▶また最近気が付いたのですが草取りに集中するとまたストレス解消になるんです。今日はここまでしなければとか、きれいにしないと叱られるとか余計なことを考えずにひたすら草取りに集中すると瞑想した時のように頭がすっきりして気持ちも楽になります。▶だから晴れた日はできるだけ外に出て過ごすようになっています。これが秋風の吹く10月ころまで続きます。

営業時間（ご予約・ご変更は0120-973-154まで、お早めにご連絡下さい。）

水・金： AM8:50～PM 8:00

月・木・土： AM8:50～PM 5:00

日： AM8:50～AM12:10（休み：火・祝日）

URL：http://dekirupc.com/ e-mail：takasaki@dekirupc.com

住所：〒985-0862 多賀城市高崎2丁目28番1号



教室開業17周年！感謝をこめて会報をお届けします。

# ほのぼの通信

## 6月号(142号)

平成30年5月18日 発行



### ありがとうございます！

普段使用しているパソコンのWindowsUpdateが失敗しパソコンがおかしくなっていました。突然印刷ができなくなり慌ててしまいました。それで異常に気づきました。調べると他にも文書の保存ができなくなっていたり、アプリケーションのいくつかが起動できなくなっていました。

最初は故障したのではないかと思ったのですが何となくみどころのない状態なのでWindowsUpdateが原因ではないかと直感し、早速確認すると案の定更新中の大きなUpdateが残っていることが分かりました。

こうなったらもうどうしようもありません。個別の対処法で解決することはあきらめてシステムの復元を使用することになります。

正常に動作していたであろう時点までシステムの状態を戻し、再度更新すると見事回復しました。

### < 今月の偉人の言葉 >

沈黙している者も非難され、多く語る者も非難され、少し語る者も非難される。世に非難されない者はいない。

ブッダ

ありがとうございます！



震災直後に父が亡くなり早くも7年が過ぎました。最近ようやく落ち着いてきたと感じるようになってきましたが当時は混乱の連続で何も落ち着いて考えることができませんでした。またその時はどうしてなのか分かりませんでした。悲しさばかりではなく恐怖と不安を強く感じていました。

父の存在の大きさという聞こえがいいかもしれませんが、ようするに四十代後半にもなっていた息子が親に依存していたことをようやく自覚できたわけです。それまでも経済的にも精神的にも独立した大人として生きていたつもりになっていたのに実際には依存していたのです。だからこの依存心が恐怖と不安につながっていたのです。滑稽ですね。自分の事なのに何もわかっていなかったわけです。

母屋の脇に自宅を建て生活してきましたから物心両面で意識しないまま両親の影響下で生活してきたのです。子は親のため、また親は子がいくつになっても自らの影響下に置きたいと望むものようです。

この7年は父が背負ってきたものを探りながら社会人一年生になったようなつもりで生活してきました。生活が大きく変わってしまったわけではありませんが毎年のように新たなかわりがうまれ父はこんなことをしていたのかと感心しながら夢中になって取り組んできました。企業の中で何か成果をもとめられるような義務感はありませんが家族や親戚、地域社会とのかかわりの中で果たすべき役割がこれほどあったのかと驚きながら過ごしています。

ワンポイント講座



仕事のほとんどはパソコンがないと回らなくなってしまうためほぼ2日何もできなくなっていました。どんなに用心していてもこんなことが数年に一度は起きてしまいます。原因は様々です。残念ながらこれをやっていれば大丈夫なんて言う方法はありません。

唯一の対策は壊れてデータがなくなってしまうのを前提にパソコンを複数台所有し、データのバックアップを取っておくことです。

しかし私はパソコンを一台しか持ちません。器用に管理するのが面倒なのと、どうしても場所をとってしまうからです。そしてデータはなるべくパソコンの中に保存しないようにして、クラウドやネットワークドライブを使用して分散するようにしています。

そして究極の対策はアナログです。だからスケジュールは紙の手帳を使って手書きで管理しています。

究極の話をしてしまいましたがそれだけではすみませんから、パソコンは障害に備えてあまり長くは使わないようしています。動作が不安定になったら故障する前に新しいパソコンに替えるように心がけています。だましまし使うこともできますがその時間的損失と本当に故障したときのダメージを考えればパソコンを買い替えるのは安いものです。

データの分散は震災からの教訓で自宅が津波で流されたような災害に遭ってもクラウドに保存しておけばデータだけは残せる可能性があるからです。

んめ



ご存知だと思いますが…

---

