

イベント・その他講座のご案内



イベント予定

決まり次第ご案内いたします



特別講座の予定

決まり次第ご案内いたします。

あとがき

▶日が長くなり講習終了後も明るい道を帰れるようになりました。いよいよ畑仕事も再開です。日中の日差しも強くなり、もうすぐ春なんだなあ～と感じる日が多くなりました。庭の枯草の間からはヒヤシンスが芽をだし、花芽もだいぶ大きくなってきました。他にも水仙が芽をだし、フキノトウもだいぶ大きくなりました。何も変わっていない様な冬枯れの庭も目を凝らして見てみると植物たちの春支度の様子が良くわかります。▶教室の春支度は新規募集です。早速、先日フリーペーパーに広告を出しました。新年度には市で全世帯に無料配布予定となっている情報地図に出稿します。どうぞ皆様にもご覧になっていただければ幸いです。また、チラシのポスティングも予定しています。配布は業者さんに依頼しますが、ポスティングはとにかく重労働です。感謝に堪えません。

営業時間(ご予約・ご変更は 0120-973-154 まで、お早めにご連絡下さい。)

水・金： AM8:50~PM 8:00

月・木・土： AM8:50~PM 5:00

日： AM8:50~AM12:10 (休み：火・祝日)

URL： <http://dekirupc.com/> e-mail： takasaki@dekirupc.com

住所：〒985-0862 多賀城市高崎2丁目28番1号



教室開業15周年！感謝をこめて会報をお届けします。

ほのぼの通信

3月 (129号)

平成29年2月16日 発行



ありがとうございます！

思い通りにならない事ばかりだと感じていました。自らの容姿に始まり、性格、家族関係、友人、社会、環境、巷に流れるニュースは事件・事故・災害など人々の恐怖と不安を煽るようなことばかりです。でもそれが今のありのままの世の中であり、思い通りにならないのは何も周りだけではなく、自分自身ですら思い通りにはなりません。夏休みの計画ではありませんが、私も毎年あれこれと計画や目標を掲げるんですが、ほぼその通りにはなりません。自らのことですら思ったようにならないのですから、他のことが思ったようにならないなんていうことは当然かもしれません。だからこそ思いもよらない人の親切に感動し、感謝することもできるし、こうして出会ったのだから笑顔でいられるようにやさしい言葉をかけようとも思うものです。

心理学では「怒り」は二次感情と呼ばれているそうです。「怒り」を感じる前にまず「恐怖」や「不安」、「寂しさ」などの一次感情が湧きおこり、その後に「怒り」を感じているという考えです。だから気持ちが充実して、幸福な時には少々のことでは怒ったりしないものです。たとえ否定的な言葉を投げかけられても怒るどころか「どうしたのだろう。嫌なことでもあったのだろうか？」と相手を思いやることすらできます。つまり一次感情を上手に処理できれば「怒り」だすこともなくなるようです。

だいじょうぶですよ！



創業当時とはとにかく何もできませんでした。パソコンの知識はあっても今思えばたかが知れていますし、なによりも大切なお客様に伝わるようにお話しすることができなかつたのです。そんな気持ちは今も基本は変わりません。「なんでもっと分かりやすく、丁寧に、優しく(易しく)お話ができないのだろうか？」と悩む毎日です。でも悩むのは理想があるからなんです。

イメージでご説明するなら「どんなご質問にもテキパキとお答えし、お帰りの時間には笑顔のお客様をお見送りする。」そんな感じでしょうか。これはあくまで理想ですから、現実はありません、だからこそそのギャップに苦しむようになるのです。

でも最近では苦しむのは一瞬だけで、どうすれば理想に近づけるのかを具体的に考えて対処するようにしています。具体的に、ポイントです。2度と同じ失敗をしないように、仕組みや言動などとにかく具体的にその対処方法を考えて、すぐ行動に移します。反省するだけでなく、具体的な方法を考え、行動を変え、引きずらないようにしています。

反省というと「あれが悪かった、これを忘れていた」と小学校の反省会のように言って、思い出すだけで終わってしまうのですが、さらにそれを防ぐ方法を考え、行動を変えてしまうのです。あとは意識的にその事を忘れます。引きずらない為に忘れるのですが、ただ思うだけでは、なかなか忘れられません。

「対策を講じてしまったんだから、もう起こる心配はないね。だから忘れていいんだよ。」と自分に言い聞かせるのがコツでしょうか。そんなことを毎日しているんです。

ワンポイント講座



「スマホ」と「パソコン」どっちを覚えた方がいいんですか？とご質問をいただくことがあります。私の考えでは基本はパソコンです。だから「パソコンを最初に覚えた方がいいですよ。」とお答えしています。パソコンを使える方はスマホもすぐ使えるのですが、パソコンを使えない方はスマホも使えない方が多いですね。簡単にスマホを説明するとキーボードのない小さなパソコンに「通話機能」を付けた道具が「スマホ」で。それに対して「通話機」がないものを「タブレット」と呼んでいるのです。

でも現実には今は若い方ほどスマホから入ってしまう方が多いようです。その為、就職してからパソコンが使えない為に苦勞している方が多くなっているようです。パソコンを使えないわけではないのですが、現場で活用できるレベルにはなっていないわけです。それが職場でちょっとした問題になっているようです。つまり「スマホ」では仕事はできないのです。文書を書いたり、資料を作成したりするには、パソコンがどうしても必要なんです。仕事以外の日常生活ではほとんどスマホで足りてしまうでしょうが、仕事では通用しないのです。

逆に定年後の生活を豊かに快適に過ごすだけの目的であれば、あえてパソコンは使わずに「スマホ」や「タブレット」だけでもいいかもしれません。「スマホ」は携帯しやすくとても使い勝手がいいのですが画面が小さすぎるのです。だから画面の大きい「タブレット」をお勧めします。

まとめると両方使えるのが理想なんです。その為に今後は教室でも「タブレット(スマホ)」講座に注力してまいります。